

あけましておめでとうございます

目標を持つことは大切なことだと思います。家族の目標を具体的に数値目標で発表します。



11月に富士スピードウェイで行われる自転車レース「富士チャレンジ100Km」を4時間以内で走ります。(昨年は、4時間30分でした)

体重は70Kg未満を目指します。

仁詩の運転手を卒業し、10年ぶりに仕事に復帰します。毎日5Kmのウォーキングで、5Kgのダイエットに挑戦中です。



車の免許を取りました。ボクの車に近寄らないでください。

CAD検定 1 級、Excel検定 1 級合格を目指します。

陸上400mを60秒、800mを2分20秒

を目標タイムにします。県大会の決勝進出を目指します。文武両道で頑張ります。



中学野球に燃えています。3割(打率)、3本(ホームラン)、3優勝(3大会で優勝)を目指します。家では、食べてるか、寝てるかのどっちかです。

御殿場コシヒカリ収穫量600Kgを目指します。健太の野球の応援に、出来る限り出かけます。



今年はボクの年です。昼寝 8 時間のお気楽生活を満喫します。

2006年 元旦

